

Как ребенку стать увереннее в коллективе сверстников, рассказала психолог Семейного центра Восточного Дегунина

02.10.2019

Псих



олог Семейного центра Восточного Дегунина Нина Кузнецова рассказала, как ребенку стать увереннее в коллективе сверстников.

По мнению психолога, родители должны дать ребенку самостоятельности и не решать проблемы с ровесниками за него. Эксперт дала несколько советов:

Стараемся социализировать ребенка и начинать надо это уже с раннего возраста. Общаемся с ровесниками как можно раньше.

Не решаем проблемы с ровесниками у ребенка за него. Например, если есть какой-то конфликт, прежде чем помочь ребенку советом или делом, даем возможность сделать это ребенку самому, спрашиваем его, что он собирается делать в этой ситуации.

Как можно больше хвалим ребенка за его успехи, критику стараемся свести к минимуму.

Не даем оценку другим детям, не сравниваем с ним ребенка.

Если ваш ребенок остается долго стеснительным или робким, развиваем его, в наши дни очень эффективно можно прививать ребенку уверенность посещая психологические тренинги.

Адрес страницы: <http://vost-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/8389788.html>

[Управа района Восточное Дегунино города Москвы](#)