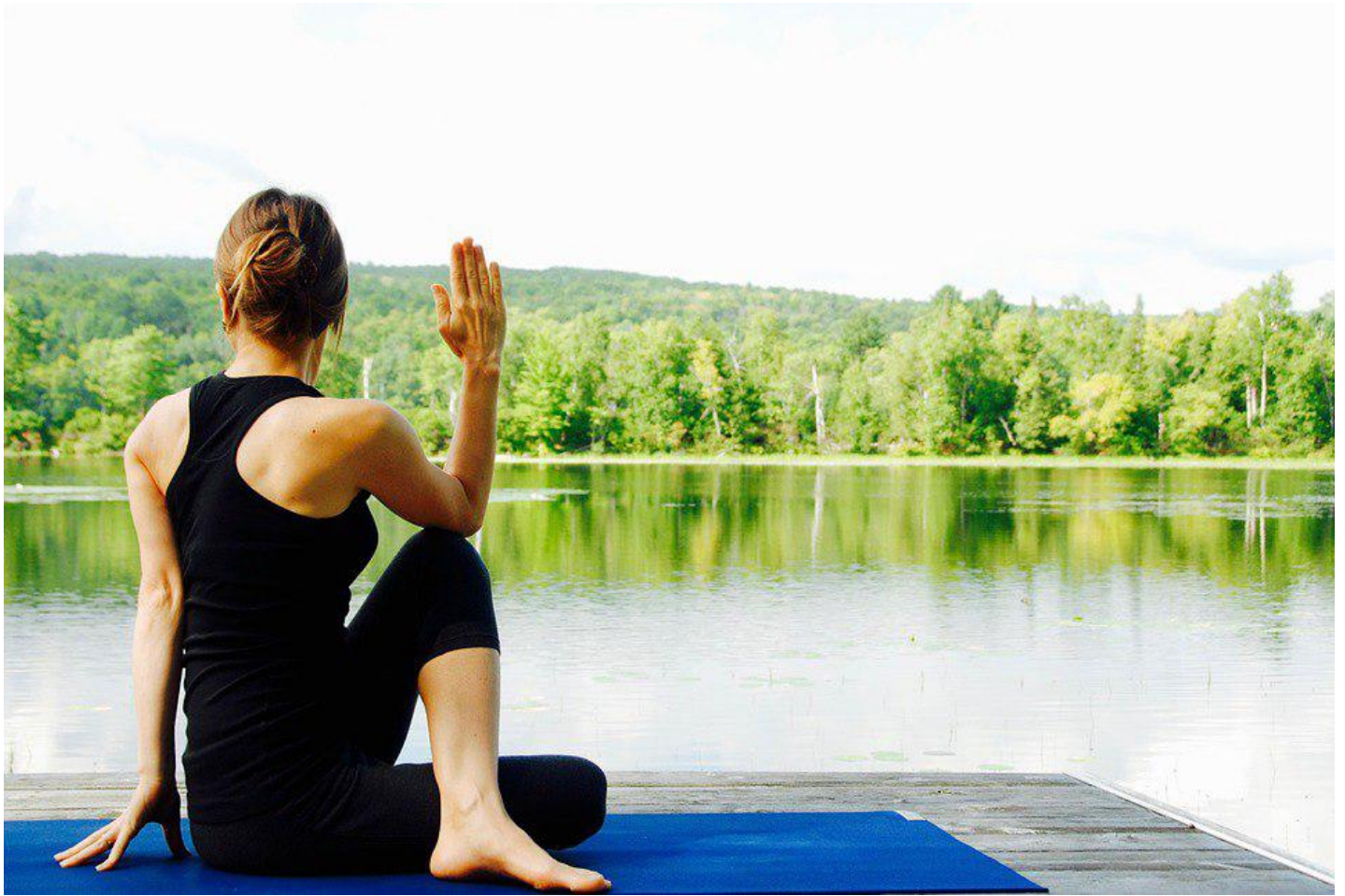


## Неподалеку от Восточного Дегунина начались бесплатные занятия по йоге

04.06.2018



**В парке «Ангарские пруды» неподалеку от Восточного Дегунина стартовали бесплатные тренировки по йоге для участников любого уровня подготовки. Об этом сообщили в пресс-центре парка.**

— Занятия проходят дважды в неделю: по вечерам в среду и днем в воскресенье, — рассказал сотрудник пресс-центра. — Тренировки ведут специалисты клуба YogaJournal.

По средам с 19.00 до 20.30 проходят занятия по хатха-йоге с Верой Михайловой, а по воскресеньям с 12.00 до 13.30 — по каула-йоге с Еленой Мунициной. Записаться на тренировки можно по телефону 8 (916) 736-27-46.

Напомним, парк «Ангарские пруды» находится на пересечении улиц Софьи Ковалевской и Ангарской. (мю)

---

Адрес страницы: <http://vost-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/7371940.html>

---

[Управа района Восточное Дегунино города Москвы](#)