

В парке «Северные дубки» пройдет открытый урок скандинавской ходьбы

09.01.2018



Сотрудники спортивного центра «Вдохновение» 22 января проведут открытое занятие по скандинавской ходьбе для жителей района Восточное Дегунино. Об этом сообщил заведующий секцией спорта центра Сергей Дроздов. Маршрут будет пролегать через парк «Северные дубки».

— Занятие рассчитано на жителей района от 45 лет любого уровня подготовки: от начального до супермастера, — пояснил Дроздов. — Вся необходимую экипировку предоставляет наш центр. Продолжительность занятия будет напрямую зависеть от погоды и составит от 40 минут до часа. Перед занятием запланирована небольшая разминка.

Начало в 11.00. Справки по телефону: 8 (499) 480-74-22.

Напомним, что парк «Северные дубки» располагается по адресу Дубнинская ул., ба. (мю)

Адрес страницы: <http://vost-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/7077631.html>

[Управа района Восточное Дегунино города Москвы](#)