

## Газета «Дегуни́нские весты» выяснит, как жители района справляются со стрессом

31.01.2017

Очередной опрос стартовал на сайте районной интернет-газеты «Дегуни́нские весты». На этот раз читателям предложили рассказать, как они борются со стрессом.

На выбор предоставлено пять вариантов ответа – самые популярные способы справиться с нервами. Если Вы грустите с ведерком мороженого, как Бриджит Джонс, можете выбрать пункт «Поглощаю шоколад, конфеты и прочие сладости». Для тех, кто предпочитает поделиться своими переживаниями с родителями или друзьями, предусмотрен ответ «Рассказываю о трудностях близкому человеку». Особые варианты предоставлены для любителей топить свои проблемы в алкоголе и побеждать стресс в спортивном зале. Однако если ничто не может вывести Вас из душевного равновесия, пункт «Какой стресс? Я всегда спокоен/спокойна» - для Вас.



Результаты опроса появятся на сайте газеты «Дегуни́нские весты» в понедельник, 6 февраля. Новое голосование откроется на следующий день.

---

Адрес страницы: <http://vost-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/4821103.html>

---

[Управа района Восточное Дегунино города Москвы](#)