

Жители района Восточное Дегунино могут принять участие в акции «Сохрани свое здоровье»

18.12.2015

Главными целями проекта является сокращение показателей заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в стране. Он реализуется в рамках Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

В ходе мероприятия будет проводиться медосмотр участников акции, лекции по основам здорового образа жизни. В рамках акций «Прогулка с врачом» и «10 000 шагов к жизни» можно будет принять участие в прогулке по территории ВДНХ, Останкинского парка и Ботанического сада.

Одновременно с этим, для участников проекта будут проводиться бесплатные консультации врачей-специалистов. Кроме того, в рамках акции можно будет измерить давление, частоту сердечных сокращений и объем талии.



Адрес страницы: <http://vost-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/2385171.html>

[Управа района Восточное Дегунино города Москвы](#)