

Скажи, НЕТ наркотикам

15.10.2015

Скажи, НЕТ наркотикам

14:55 17.03.2015

История борьбы с распространением наркотиков и попыток контролировать их оборот насчитывает уже более 100 лет. Наркомания – главная проблема современного общества.

С каждым днем последствия наркотической зависимости становятся все более угрожающими в демографическом плане. Наркотики овладевают несовершеннолетними и подростками, увеличивается количество женщин, употребляющих наркотические вещества. Наркологи особенно обеспокоены этой проблемой, так как еще 3 года назад средний возраст наркоманов был 16-17 лет, а теперь он снизился до 13-14 лет. За последнее десятилетие число женщин, принимающих наркотические и психотропные вещества, увеличилось в семь раз. Наркоманию без преувеличения можно назвать самым страшным явлением нашего века. В ее коварные сети с каждым днем попадает все больше людей, пытающихся убежать от проблем и стрессов. Но цена такого «побега» оказывается слишком высокой, и результаты эксперимента над собой большей частью оказываются необратимыми. Даже специальный курс лечения от наркомании не всегда способен освободить человека от этой зависимости. После нескольких лет без наркотиков у бывшего наркомана зачастую возникает рецидив. И те ощущения, которые казались спасением от реальных проблем и неудач, становятся бесконечным кошмаром и абсолютной пустотой. Поэтому изначально выбирать наркотики как средство для ухода от жизненных проблем – непростительное и губительное решение для каждого человека. Порядка 70% ВИЧ инфицированных больных получили смертельный вирус вследствие употребления наркотиков. Тот факт, что средний возраст наркоманов около 30 лет, т.е. это люди детородного возраста, то наркомания – это угроза выживанию нации.

Именно молодые люди в большей степени становятся жертвами наркотической зависимости. Пристрастие к наркотикам превращается в трагедию и для самого молодого человека, и для его семьи. Наркомания приводит к тотальному поражению личности и серьезным осложнениям физического здоровья. Многие специалисты в этой области называют наркотическую зависимость «биопсихосоциодуховным» расстройством.

То есть, зависимый от наркотиков человек постепенно теряет уважение к себе, теряет свои нравственные качества и психическое равновесие. Из-за ненормальной психики он не может общаться с родными и друзьями, не в состоянии обрести профессию, и даже теряет навыки в том деле, которым владел до болезни. Вовлекшись в преступную среду, он приносит одни несчастья близким и окружающим людям, и медленно, но неизбежно разрушает свою жизнь.

Еще одна опасная особенность наркомании – необратимость этого патологического состояния. То есть, часть изменений, которым подвергся организм из-за действия наркотиков, остается навсегда. Если наркоман, сумевший долгое время жить без героина, решит один раз испытать «кайф», то ему придется пройти через весь круг наркотического ада. Именно по этой причине врачи обычно не употребляют словосочетание «выздоровевшие наркоманы», они говорят «неактивные наркоманы» — то есть те, кто на данный момент не употребляет наркотики. Хорошо, если этот «момент» длится всю жизнь.

К сожалению, для большинства наркоманов психические нарушения остаются пожизненным диагнозом, хотя последствия наркозависимости в психике человека в некоторой мере компенсируются. Целенаправленная работа по профилактике наркомании, борьба за здорового человека должна начинаться с раннего детства.

Именно в этом возрасте дети начинают формировать свои понятия о курении, культуре употребления алкоголя и последствиях злоупотребления им и другими наркотическими средствами. Поэтому профилактические мероприятия для детей этого возраста более эффективны, чем попытка изменить сравнительно прочно укоренившееся представление о наркотических средствах у подростков в старших классах. Однако главная ответственность за воспитание ребенка, лежит на родителях.

С давних пор существует святой родительский долг — воспитать для своей Родины полноценного гражданина, здорового физически и духовно. Родители должны осознать, какое глубокое воздействие они оказывают на психику детей и их поведение. Родители — это первые воспитатели, формирующие взгляды, наклонности и личность ребенка. Известно, что если в семье хороший микроклимат, спокойная обстановка, полное взаимопонимание, родители внимательны, заботливы, стараются проводить досуг вместе с детьми, то вероятность появления наркомании у детей в этой семье невелика.

Наркомания — это, прежде всего молодежная проблема, то одной из профилактических мер является целенаправленное воспитание с формированием у ребенка положительных установок и полноценной жизненной позиции. .

Только благодаря совместным усилиям можно добиться положительных результатов в решении глобальной проблемы наших дней — наркомании!



Адрес страницы: <http://vost-degunino.mos.ru/presscenter/news/detail/2228066.html>

[Управа района Восточное Дегунино города Москвы](#)